

## Tampons

*10000 tampons ou serviettes périodiques, c'est ce que jettera en moyenne une femme d'un pays développé au cours de sa vie. Les applicateurs des tampons sont souvent en plastique.*

Le plastique a envahi les aspects les plus intimes de la vie moderne – y compris les menstruations. La plupart des femmes ont des règles pendant environ quatre décennies. Tous ces fluides menstruels doivent bien aller quelque part. Pour les femmes des pays développés, ce « quelque part » se résume à un tampon ou une serviette périodique – 10000 par femme.

La plupart des tampons sont vendus enveloppés dans du plastique et logés dans un applicateur, lui aussi en plastique. Nombre d'entre eux comportent un fin tissu de plastique autour du tampon. Les serviettes contiennent encore plus de plastique, de la base étanche aux matières synthétiques absorbant les fluides – sans parler du packaging.

Il n'en a pas toujours été ainsi. Des proto-tampons vieux de plusieurs siècles, fabriqués en matériaux naturels – rouleaux d'herbe, papier, coton, laine, ... –, ont été conservés. Les premières serviettes périodiques vendues avec succès sont arrivées sur le marché en 1921, sous la marque Kotex. La société Kimberly-Clark les fabriquait en Cellucotton, un matériau à base de pulpe de bois, conçu durant la Première Guerre mondiale pour des bandages médicaux. Le tampon moderne arriva une quinzaine d'années plus tard. Pendant des décennies, son concept a très peu changé – jusqu'à la révolution du plastique.

Peu de femmes utilisant ces serviettes aimeraient revenir en arrière. Il en va autrement pour les tampons. En Europe, ceux-ci sont vendus enveloppés dans du plastique, avec des cordons en polyester ; en général, les femmes n'utilisent pas d'applicateurs pour les insérer. Aux Etats-Unis, en revanche, les applicateurs en plastique sont très appréciés. Voilà un bon exemple de ce que notre usage du plastique est en bonne partie un choix culturellement déterminé, et non guidé par des impératifs technologiques.

### **Petits gestes du quotidien, qui peuvent faire la différence :**

- **Passez aux coupes menstruelles ou aux serviettes périodiques réutilisables.**
- **Choisissez des tampons sans applicateur, sauf s'il est en carton.**
- **Essayez des sous-vêtements menstruels réutilisables.**

*National Geographic, Décembre 2019*