

## **Brosses à dents**

*1 milliard de brosses à dents sont jetées chaque année aux États-Unis. Il existe des brosses biodégradables, mais celles en plastique prédominent encore.*

La conception des brosses à dents recourt tellement au plastique qu'il est quasi impossible de se laver les molaires sans en toucher. Souvent, les manches sont en polyéthylène ou en polypropylène, et les soies en Nylon. Or, le plastique se dégradant très lentement, presque toutes les brosses fabriquées depuis les années 1930 sont encore là, quelque part, sous forme de déchets.

Les archéologues ont découvert des cure-dents dans les tombes des pharaons égyptiens ; au Moyen-Orient et en Asie, les gens mâchaient des bâtonnets dont l'extrémité s'effilochait en fibres souples, avec lesquelles ils pouvaient se frotter les dents. A la fin du XV<sup>ème</sup> siècle, un modèle simple, venu de Chine, apparut en Europe ; un petit faisceau de courtes soies coupées sur le cou d'un porc, fixé sur un manche en os ou en bois. L'instrument resta quasi inchangé durant des siècles. Mais, jusqu'à la fin du XIX<sup>ème</sup> siècle, seuls les riches pouvaient se l'offrir.

De retour de la Seconde Guerre mondiale, les soldats américains rapportèrent les brosses à dents fournies par l'armée. Grâce au plastique, peu cher et aisé à mouler, tous les Américains adoptèrent une meilleure hygiène dentaire. Le Massachusetts Institute of Technology (MIT) a mené en 2003 une enquête d'opinion sur les innovations. La brosse à dents venait en tête du classement des objets dont les personnes interrogées déclaraient ne pas pouvoir se passer – devant la voiture, l'ordinateur ou le téléphone portable.

L'association Sustainable Coastlines Hawaii a ramassé d'innombrables brosses à dents sur les plages de l'archipel. Son fondateur, Kahi Pacarro, explique : « J'aime demander aux gens : quelle est la première chose que vous touchez le matin ? C'est probablement votre brosse à dents. Voulez-vous que la première chose que vous touchez chaque matin soit du plastique ? »

Certains concepteurs incorporent désormais des matériaux naturels. Les manches peuvent être réalisés en métal ou en bambou ; les têtes de brosse peuvent être remplacées, et les soies densifiées pour durer plus longtemps. Les brosses à dents du futur utiliseront sans doute encore du plastique, mais en moins grande quantité.

### **Petits gestes du quotidien, qui peuvent faire la différence :**

- **Essayez des brosses en bambou et, une fois usées, jetez-en le manche sur le compost (après avoir retiré les soies en plastique).**
- **Choisissez une brosse avec une tête remplaçable.**
- **Si votre dentiste vous offre des brosses à dents, demandez des modèles sans plastique.**

*National Geographic, Décembre 2019*